

Programa Homes T4 E4

Data de gravació i emissió

Emissió en directe

Dilluns 28/09/2026

11:00 – 12:00

Cançons que s'utilitzaran al programa

Cançó 1 — Pedro Pastor – “Vulnerables”

<https://www.youtube.com/watch?v=DqQy4NoknCQ>

Cançó 2 — Robe – “Puntos suspensivos”

<https://www.youtube.com/watch?v=4NhGImL1SLs>

Cançó 3 — Pedro Pastor y Susu Sudón – “Viva la libertad”

<https://www.youtube.com/watch?v=1bp9DrAUVgQ>

Sintonia Homes (i es deixa de fons mentres parlem)

David: Homes, fem camí per convertir allò personal en palanca de canvi.

David: Un programa en directe des de l'estudi u de Ràdio Arenys. Un espai on parlar d'allò que sovint no parlem: De com vivim la masculinitat avui, en un món en constant canvi on sembla que l'únic que no canvia és la masculinitat.

Jordi: Mirarem de parlar de tot el que ja no ens serveix i tot el que encara estem construint: vulnerabilitat, rols, paternitat, salut emocional. Sense filtres i sense drama.

David: Un espai on totes les persones hi són ben vingudes, siguin del sexe que siguin, siguin del gènere que siguin perquè això va de tothom, on la teva veu importa i molt.

Jordi: Estem en directe i volem la vostra veu. Teniu alguna cosa a dir? Una experiència, un dubte, un "jo crec que..."? Truqueu ara: 93 795 79 12. El micròfon és vostre.

David: Un programa creat Rim García, dirigit i conduït per David Herrero i per **Jordi Anglada**, i avui al so tenim a Marina Cabrera, bon dia Marina.

Sintonia Homes (i es deixa de fons mentre parlem)

TÍTOL: El desig masculí i la vulnerabilitat

David: Bon dia i benvinguts a Homes. Som al 28 de setembre dia mundial contra la rabia, i avui parlem d'una cosa que la majoria d'homes no hem après mai a posar en paraules i que de vegades por crear moltíssima rabia: el desig.

Jordi: I quan dic "la majoria", inclou els dos que som aquí asseguts, eh David.

David: Exacte. Avui no venim a parlar de sexe com qui parla de futbol. Venim a parlar de per què costa tant, als homes, desitjar bé, i encara més, parlar-ne bé.

David: Per fer-ho tenim a l'estudi la Cecilia Bizzotto. És sociòloga i sexòloga, forma part de la cooperativa Sexcoop, i la seva tesi va investigar com són i com es classifiquen les fantasies sexuals a Espanya. No ve a explicar-nos sexe des de la consulta mèdica. Ve a explicar-nos com la societat ens ensenya, sense que ningú ens ho digui mai obertament, a desitjar d'una manera concreta.

Jordi: I recordeu que aquest programa es en directe, si voleu participar-hi ho podeu fer al telèfon: **93 795 79 12**.

David: Bon dia Cecilia.

BLOC 1 — Què vam aprendre els homes sobre sexe sense que ningú ens ho ensenyés

David: Tu no véns del món clínic. Véns de la sociologia. Quan la gent pensa en algú que estudia el desig, com es el teu cas, acostuma a pensar en un metge o una psicòloga. Tu hi vas arribar per un altre camí. Quin?

Jordi: Quan vas començar a treballar amb homes concretament, què és el que més et va sorprendre del que et explicaven?

David: Un nen aprèn coses sobre sexe encara que ningú li doni mai una xerrada d'educació sexual. Què aprèn exactament, sense que ningú li ho ensenyi?

Jordi: Quant hi ha, en la sexualitat adulta d'un home, de necessitat de demostrar que és "un home"?

David: A mi això em toca de prop. Quan ballo, veig homes que porten aquesta mateixa necessitat de demostrar al centre de la pista. Té a veure?

Jordi: Per què costa tant, a tants homes, dir "no ho sé", "tinc por" o "avui no em ve de gust"?

David: T'ho pregunto directament perquè és la pregunta que més m'interessa de tot el programa d'avui: quants homes tenen realment problemes sexuals, i quants tenen problemes per parlar del que els passa?

 **PREGUNTA ALS OIENTS — 93 795 79 12** Quants problemes que diem que són "sexuals" són, en realitat, problemes per parlar del que ens passa?

Música 1 — Pedro Pastor — "Vulnerables"

BLOC 2 — El desig es cultiva, no apareix

David: Segons l'enquesta "Sexualidad: hábitos y opiniones" del CIS (Centro de Investigaciones Sociológicas), un 24,6% dels espanyols no ha mantingut relacions sexuals en l'últim any, i el motiu principal és la falta d'interès o de desig sexual (16,3%), per davant de la viduïtat (13,5%) o de problemes de salut (12,2%). Font: Hospital Quirónsalud Málaga, citant l'estudi del CIS.

Hi ha una segona dada, del mateix article, que diu: **Entre un 30% i un 70% de la població experimentarà algun tipus de dificultat o malestar sexual al llarg de la seva vida, però només entre un 1% i un 10% consulta per iniciativa pròpia** — segons Luis Montoya, especialista de la Unitat de Sexologia de l'Hospital Quirónsalud Málaga.

Aquestes dades em porten a pensar que dius que el desig necessita espai, que no apareix sol si l'agenda no li deixa lloc. Què vol dir això a la pràctica?

Jordi: Quina diferència hi ha entre tenir ganes de sexe i estar connectat amb la pròpia eròtica?

David: Es pot tenir una vida sexual aparentment activa i, tot i així, estar desconnectat del propi desig?

Jordi: Fa uns quants programes vam parlar aquí, amb en David Sánchez, del sol pelvià masculí. Hi ha una part del desig masculí que passa pel cos i que solem ignorar?

David: Què passa quan un home sent que ha de "rendir" davant d'una altra persona?

Jordi: Pot existir intimitat sexual sense vulnerabilitat?

David: Què hi ha, moltes vegades, darrere la por al rebuig?

Jordi: I la pregunta amb què m'agradaria tancar aquest bloc: què passaria amb la sexualitat masculina si deixéssim d'entendre el sexe com una prova que cal superar?

 **PREGUNTA ALS OIENTS — 93 795 79 12** Quan vas ser l'última vegada que vas reservar un espai, encara que fos petit, només per al teu propi desig?

Música 2 — Robe — "Puntos suspensivos"

BLOC 3 — Vulnerabilitat i sexe

David: Què costa més, mostrar el cos nu o mostrar que tens por?

Jordi: Hi ha diferència entre ser vulnerable amb la parella i ser-ho amb un amic, per a un home?

David: Quan un home diu "no puc més" enmig d'un moment íntim, com sol rebre-ho l'altra persona?

Jordi: Es pot aprendre a ser vulnerable, o és una cosa que et surt o no et surt?

David: Cecilia, per acabar: si poguessis canviar una sola cosa de l'educació sexual que vam rebre els homes, quina seria?

Jordi: On ens pot seguir la gent que vulgui continuar aquesta conversa?

 **PREGUNTA ALS OIENTS — 93 795 79 12** Què deixaries de demostrar, si poguessis?

A 3 minuts del final posar Pedro Pastor y Susu Sudón –
"Viva la libertad"

David: Cecilia, abans d'acomiarar-nos, vull dir una cosa. Portem quaranta minuts parlant de desig, de vulnerabilitat, de coses que als homes nse ens ha ensenyat mai a nomenar bé. I ho has fet sense caure ni un moment en el registre de "la sexòloga que ve a explicar sexe". Ens has fet pensar en com aprenem a desitjar, no només en què fem quan desitgem. Això, en una hora de ràdio, no és poca cosa.

Gràcies per venir a Homes, i gràcies per la manera com ho has explicat: sense por, sense embuts, i amb una mirada que ve de la sociologia i que a nosaltres, sincerament, ens falta molt sovint.

Jordi: Jo em quedo amb una frase d'avui, i no dic quina perquè vull que cadascú es quedi amb la seva. Si n'hi ha una que us ha remogut alguna cosa per dins, ja ha valgut la pena l'hora.

David: I a vosaltres, gràcies per escoltar-nos un dilluns més. La pregunta que us deixem: quan va ser l'última vegada que vau parlar, de debò, del que us passa? No cal que ens ho contesteu a nosaltres. Contesteu-vos-la a vosaltres mateixos, si voleu.

Ens escoltem dilluns que ve, a la mateixa hora, a Ràdio Arenys. Fins aviat.